

Clearblue

Ovulatietest Digital

Voordat u het teststaafje in contact brengt met de urine, **moet u het in de testhouder plaatsen. Lees deze bijsluiter zorgvuldig voordat u de test uitvoert.**

Hoe werkt de Clearblue Digital ovulatietest

Clearblue Digital ovulatietest neemt een toename van de hoeveelheid luteïniserend hormoon (LH-piek) in uw urine waar. De LH-piek treedt ongeveer 24-36 uur vóór de **ovulatie** (het vrijkomen van een rijpe eikel uit een van de eierstokken) op. U bent het vruchtbaarst op de dag waarop uw LH-piek wordt waargenomen, **en de dag daarna**.

Uw 2 vruchtbaarste dagen beginnen op het moment waarop Clearblue Digital ovulatietest uw LH-piek waarneemt. Als u in de daaropvolgende 48 uur vrijt, is uw kans op een zwangerschap maximaal.

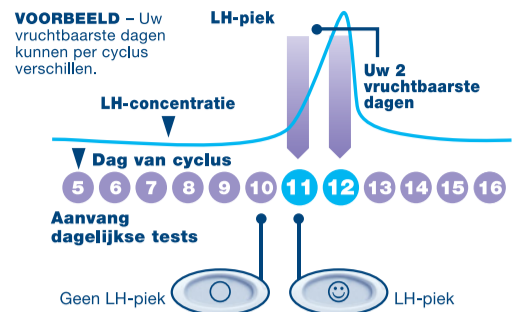
Wanneer beginnen met testen?

De dag waarop de LH-piek zich voordoet, verschilt per vrouw en per cyclus. Om de kans te vergroten dat uw LH-piek wordt waargenomen, moet u weten hoe lang uw cyclus gewoonlijk duurt. Om uw cycluslengte te berekenen begint u te tellen op de dag waarop uw menstruatie begint (eerste dag van volledige menstruatie): dit is dag 1. De laatste dag die u meetelt, is de dag **voorafgaand** aan uw volgende menstruatie. Het totale aantal dagen is uw cycluslengte.

Als u uw gebruikelijke cycluslengte niet kent of als uw cycluslengte varieert, gaat u naar vraag 1 aan ommezijde.

Met behulp van de onderstaande tabel kunt u bepalen op welke dag u moet beginnen met testen. U kunt op elk moment van de dag testen, maar het moet altijd op ongeveer hetzelfde tijdstip gebeuren (veel vrouwen vinden het handig om 's ochtends direct te testen). Het is belangrijk dat u vóór het testen minstens 4 uur lang niet hebt geplast en dat u niet te veel drinkt voordat u de test uitvoert.

Lengte van uw cyclus (in dagen)	21 of minder	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 of meer
De eerste dag van uw menstruatie telt als dag 1. Begin met testen op de dag die onder de lengte van uw cyclus staat.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Zie vraag 2 aan ommezijde



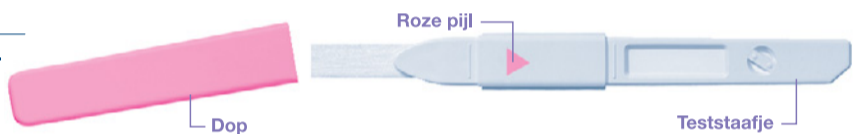
1 Als u klaar bent voor de test, doet u het volgende:

- Neem het teststaafje uit de folieverpakking. Het teststaafje moet direct worden gebruikt.
- Voordat u het teststaafje in contact brengt met de urine, **moet u het in de testhouder plaatsen.** Volg de onderstaande stappen.



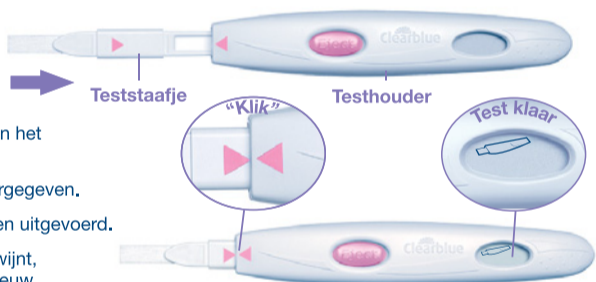
2 Dop verwijderen

- Zoek de roze pijl op het teststaafje.



3 Test in elkaar zetten

- Zoek de roze pijl op de testhouder.
- Breng de roze pijlen op één lijn.
- Plaats het teststaafje in de testhouder zodat het vastklikt en het symbool 'Test klaar' verschijnt.
- Niet gebruiken voordat het symbool 'Test klaar' wordt weergegeven.
- Wanneer het symbool verschijnt, moet de test direct worden uitgevoerd.
- Als het symbool 'Test klaar' niet verschijnt OF als het verdwijnt, verwijdert u het teststaafje en plaatst u het zorgvuldig opnieuw.
- *Als het symbool nog steeds niet verschijnt, gaat u naar vraag 19 aan ommezijde.*



4 Test uitvoeren

Als het symbool 'Test klaar' in het venster wordt weergegeven, kunt u op twee manieren testen:

- **Ofwel** rechtstreeks in de urinestraal.
- Houd de absorberende teststrip met het uiteinde naar beneden 5-7 seconden lang in uw urinestraal.
- Zorg ervoor dat de testhouder niet nat wordt.



OF



- **Ofwel** in een beetje urine, opgevangen in een schoon, droog glas of potje.
- Houd de absorberende teststrip 15 seconden lang in de opgevangen urine.



5 Wachten

- Houd de absorberende teststrip naar beneden gericht of leg de test op een vlak oppervlak neer. Houd het teststaafje tijdens de test nooit met de absorberende teststrip naar boven.
- Na 20-40 seconden zal het symbool 'Test klaar' beginnen te knippen om aan te geven dat de test werkt.
- **TESTSTAAFJE NIET VERWIJDEREN.**
- Plaats de dop terug en veeg eventuele overtollige urine weg.
- *Als het symbool 'Test klaar' niet begint te knippen, gaat u naar vraag 6 aan ommezijde.*



6 Uitslag bekijken

- Binnen 3 minuten wordt de uitslag in het venster weergegeven.



- Als uw uitslag is, is uw LH-piek niet waargenomen. Test morgen op hetzelfde tijdstip nog eens met een nieuw teststaafje.



- Als uw uitslag is, is uw LH-piek waargenomen. Dit betekent dat de vruchtbaarste periode van uw cyclus is aangebroken. Als u in de daaropvolgende 48 uur vrijt, is uw kans op een zwangerschap maximaal. U hoeft dan niet nog eens te testen tijdens deze cyclus.

- Als u de uitslag eenmaal hebt afgelezen, **MOET** u op de uitwerpknop drukken en het teststaafje verwijderen.
- De uitslag van de test kan alleen worden afgelezen in het venster van de testhouder.
- De uitslag kan niet worden bepaald aan de hand van eventuele lijnen op het teststaafje.

- De uitslag blijft 8 minuten zichtbaar in het venster.
- Als het venster leeg is en het teststaafje zich nog in de testhouder bevindt, moet u het teststaafje verwijderen. De uitslag zal gedurende 2 minuten opnieuw worden weergegeven.
- Gebruikte teststaafjes mogen niet opnieuw in de testhouder worden geplaatst.

Foutsymbolen



Fout A

- U hebt het teststaafje te vroeg verwijderd. Plaats het teststaafje direct opnieuw in de testhouder. *Ga naar vraag 16 aan ommezijde.*



Fout B

- *Ga naar vraag 17 aan ommezijde.*



Fout C

- *Ga naar vraag 18 aan ommezijde.*

AANVULLENDE INFORMATIE

De Digital test weggooien

- Nadat het testresultaat is weergegeven, kunt u het teststaafje in de prullenbak gooien. Druk op de toets voor uitwerpen op de testhouder om het staafje te verwijderen. Het teststaafje wordt dan automatisch uitgeworpen. Als u het teststaafje verwijdert, ziet u mogelijk dat er één of twee blauwe lijnen worden weergegeven op het staafje. **U kunt dit negeren;** u hoeft alleen te kijken naar het testresultaat dat wordt weergegeven op het display van de testhouder. Het teststaafje is niet geschikt voor hergebruik.
- Als u klaar bent met de testhouder, verwijder dan alle batterijen door de onderste en bovenste helft van de houder uit elkaar te trekken, beginnend met het uiteinde dat zich het dichtst bij het display bevindt. Verwijder alle batterijen uit het compartiment onder het centrale metalen deksel. Gooi de batterijen weg conform de juiste procedure voor recycling. **Let op:** Demonteer de batterijen niet, laad de batterijen niet opnieuw op of gooi de batterijen niet in het vuur. Niet inslikken. Uit buurt van kinderen houden. Gooi de resterende delen van de houder weg conform de juiste procedure voor recycling van elektrische apparatuur. Gooi elektrische apparatuur nooit in het vuur.

Testhouder opnieuw gebruiken

- Tijdens het testen kunnen er wat urinespatters op de testhouder terecht komen. Vergeet niet om de testhouder schoon te vegen. Er kan niet opnieuw worden getest zolang de uitslag of een foutsymbool in het venster wordt weergegeven. Dit duurt 8 minuten (of 2 minuten, indien het venster leeg was en u het teststaafje net hebt verwijderd). Het is belangrijk dat u vóór het testen minstens 4 uur lang niet hebt geplast. Als u urine hebt opgevangen, kunt u de testhouder opnieuw gebruiken zodra het venster leeg is. Wanneer u klaar bent om de testhouder opnieuw te gebruiken, begint u weer bij stap 1 met een nieuw teststaafje.

VEELGESTELDE VRAGEN

Ik ken mijn gebruikelijke cycluslengte niet, of mijn cycluslengte varieert. Hoe weet ik wanneer ik moet beginnen met testen?

Als u niet weet hoe lang uw cyclus gewoonlijk duurt, adviseren wij om minimaal één menstruatiecycclus af te wachten en de lengte van deze cyclus te noteren alvorens Clearblue Digital ovulatietest te gebruiken. Zodra u de lengte van uw cyclus hebt vastgesteld, kunt u aan de hand van de aanwijzingen aan ommezijde bepalen wanneer u moet beginnen met testen.

Als de lengte van uw cyclus met meer dan drie dagen varieert, kies dan de kortste cyclus die u de laatste zes maanden hebt gehad om te bepalen wanneer u moet beginnen met testen. Het is mogelijk dat u een nieuwe verpakking moet aanbreken en de nieuwe testhouder en teststaafjes moet gebruiken om uw LH-piek waar te nemen.

Als u wilt beginnen met testen zonder dat u de lengte van uw cyclus kent, raden wij u aan om op dag 10 te beginnen. (In dit geval is het echter mogelijk dat u uw LH-piek mist omdat u te laat bent gaan testen, of dat u een nieuwe verpakking moet aanbreken om te kunnen doorgaan met testen. *Ga naar vraag 10*).

Mijn cycluslengte ligt buiten het in de tabel aangegeven bereik. Hoe weet ik wanneer ik moet gaan testen?

Als de lengte van uw cyclus 21 dagen of minder is, moet u op dag 5 beginnen met testen. Als uw cyclus langer dan 40 dagen duurt, moet u 17 dagen voordat u uw volgende menstruatie verwacht, beginnen met testen.

Op welk tijdstip moet ik de test uitvoeren?

U kunt op elk moment van de dag testen, maar het moet altijd op ongeveer hetzelfde tijdstip gebeuren. Vóór het testen mag u minstens 4 uur lang niet hebben geplast.

Moet ik alle tests gebruiken?

Nee. U kunt stoppen met testen wanneer u uw LH-piek hebt waargenomen, en de resterende teststaafjes en testhouder bewaren voor een eventuele volgende cyclus.

Kan ik de testhouder gebruiken met elk ander teststaafje?

Met deze testhouder kunt u alleen teststaafjes voor Clearblue Digital ovulatietest gebruiken.

Ik heb een test gedaan, maar het symbool 'Test klaar' heeft niet geknipperd. Wat betekent dit?

De test is niet op de juiste wijze uitgevoerd. Binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test zal er een foutsymbool in het venster verschijnen. U moet opnieuw testen met een nieuw teststaafje.

Voor informatie over opnieuw testen *gaat u naar vraag 17* en 'Testhouder opnieuw gebruiken'.

Wat moet ik doen als de digitale lezer nat wordt?

Als de testhouder nat wordt, moet u deze schoonvegen. Een paar spatters kunnen geen kwaad, maar als de testhouder echt nat wordt, kan deze beschadigd raken. Als dit laatste het geval is, blijft het venster leeg of wordt er een foutsymbool weergegeven.

Ik heb een test gedaan, maar er is geen uitslag verschenen in het venster. Wat betekent dit?

Na het uitvoeren van de test hoort de uitslag binnen 3 minuten in het venster te verschijnen. Als er geen uitslag verschijnt, wordt er binnen 10 minuten een foutsymbool weergegeven. *Ga naar vraag 17*.

Hoe nauwkeurig is Clearblue Digital ovulatietest?

Uit uitgebreide laboratoriumproeven is gebleken dat Clearblue Digital ovulatietest de LH-piek, die voorafgaat aan de ovulatie, voor meer dan 99% nauwkeurig waarneemt.

De gevoeligheid van Clearblue Digital ovulatietest is 40 mIU/ml.

Ik heb mijn piek nog niet waargenomen. Wat moet ik doen?

Als uw cycluslengte maandelijks met meer dan 3 dagen varieert, moet u mogelijk meer tests doen om uw LH-piek waar te nemen. Sommige vrouwen ovuleren niet in elke cyclus. Tijdens een cyclus zonder ovulatie zal geen LH-piek worden waargenomen. Als u zich zorgen maakt over de uitslag, raadpleegt u uw huisarts.

Kunnen medicijnen of gezondheidsproblemen de uitslag beïnvloeden?

- Lees altijd eerst de bijsluiter bij uw medicijnen voordat u een test uitvoert.
- Bepaalde gezondheidsproblemen en medicijnen kunnen de uitslag van de test beïnvloeden. Als u bijvoorbeeld al zwanger bent, pas geleden zwanger bent geweest, de menopauze hebt bereikt of polycysteus-ovarium

