

## Zwangerschapstest

met Weken Indicator

### 1 TEST UITVOEREN

Wanneer u klaar bent voor de test, haalt u het teststaafje uit de folieverpakking en verwijdert u de blauwe dop. U dient het teststaafje direct te gebruiken.

#### METHODE 1 IN DE URINESTRAAL HOUDEN

- Houd de absorberende teststrip met het uiteinde naar beneden **voor precies 5 seconden** in uw urinestraal.
- Let erop dat de rest van het teststaafje niet nat wordt.
- Plaats eventueel de dop terug en leg het teststaafje plat neer.



#### METHODE 2 - EEN BEETJE URINE OPVANGEN IN EEN SCHOON, DROOG GLAS OF POTJE

- Houd de absorberende teststrip met het uiteinde naar beneden **voor precies 20 seconden** in de urine, zoals weergegeven.
- Plaats eventueel de dop terug en leg het teststaafje plat neer.



### 2 WACHTEN...

- Het Wacht-symbool knippert om aan te geven dat de test wordt uitgevoerd.
- Wanneer het Wacht-symbool stopt met knipperen, verschijnt de uitslag. Als het Wacht-symbool niet verschijnt nadat u de test hebt uitgevoerd, gaat u naar vraag 6 van de veelgestelde vragen.



Houd het teststaafje tijdens de test **nooit** met de absorberende teststrip naar boven.

### 3 UITSLAG BEKIJKEN

De Clearblue Digital zwangerschapstest is voorzien van een Weken Indicator, die bij benadering aangeeft wanneer de bevruchting heeft plaatsgevonden. Deze informatie wordt in het venster weergegeven, samen met de uitslag 'Zwanger'.

- Binnen **3 minuten** wordt de uitslag in het venster weergegeven.
- De uitslag 'Zwanger' verschijnt mogelijk **eerder** in het venster dan de uitslag van de Weken Indicator. **Wacht** tot het Wacht-symbool stopt met knipperen, en bekijk dan de uitslag van de weken indicator. Dit kan ongeveer 3 minuten duren.
- Soms verschijnt de uitslag al na 1 minuut.
- De uitslag blijft circa 24 uur zichtbaar in het venster.
- Als de uitslag 'Zwanger' is, maakt u een afspraak met uw huisarts. Hij of zij kan u vertellen wat u vervolgens moet doen. Uw huisarts berekent de zwangerschapsduur op basis van de eerste dag van uw laatste menstruatie.
- Een bevruchting treedt op ongeveer twee weken voordat de volgende menstruatie zou moeten beginnen. De Weken Indicator geeft een schatting van de datum waarop de bevruchting heeft plaatsgevonden.
- De Weken Indicator is 93% nauwkeurig in het vaststellen van de tijd die is verstreken sinds de bevruchting. Deze schatting wordt gebaseerd op de hoeveelheid zwangerschapshormoon hCG (humane choriongonadotrofine) in uw urine. De hCG-concentratie is voor elke vrouw verschillend. Het is dan

ook mogelijk dat de Weken Indicator soms een verkeerde uitslag geeft. De uitslag 'Zwanger'/'Niet zwanger' is meer dan 99% nauwkeurig wanneer de test wordt uitgevoerd vanaf de dag waarop de menstruatie zou moeten beginnen.

#### Testfouten

Lees het gedeelte 'Testfouten' als u het teststaafje hebt gebruikt en geen van de op deze pagina beschreven uitslagen in het venster wordt weergegeven.

#### Verklaring van de uitslag

Uitslag	Verstreken tijd sinds bevruchting	Zwangerschapsduur zoals de huisarts zal aangeven (op basis van een cyclus van 28 dagen)*
Niet Zwanger	<b>De uitslag is Niet zwanger</b> Ga naar vraag 12 van de veelgestelde vragen.	-
Zwanger 1-2	<b>De uitslag is Zwanger</b> en de bevruchting heeft circa 1-2 weken geleden plaatsgevonden.	3-4 weken
Zwanger 2-3	<b>De uitslag is Zwanger</b> en de bevruchting heeft circa 2-3 weken geleden plaatsgevonden.	4-5 weken
Zwanger 3+	<b>De uitslag is Zwanger</b> en de bevruchting heeft meer dan 3 weken geleden plaatsgevonden.	5+ weken

\*Uw huisarts baseert de zwangerschapsduur op de eerste dag van uw laatste menstruatie, niet op de dag van de bevruchting.

**Veelgestelde vragen:** lees het gedeelte waarin antwoord wordt gegeven op de meest gestelde vragen.

## VEELGESTELDE VRAGEN

### 1 Hoe werkt de Clearblue Digital zwangerschapstest?

Wanneer u zwanger bent, maakt uw lichaam het zwangerschapshormoon hCG (humane choriongonadotrofine) aan. In een vroeg stadium van de zwangerschap neemt de hoeveelheid hCG in het lichaam toe. Clearblue kan zeer kleine concentraties van dit hormoon in de urine detecteren. (De gevoeligheid van deze test is 25 mIU/ml). Op basis van de hoeveelheid hCG in uw urine geeft de Weken Indicator een schatting van de tijd die is verstreken sinds de bevruchting.

### 2 Hoe nauwkeurig is de Clearblue Digital zwangerschapstest bij het vaststellen van een zwangerschap?

Bij laboratoriumonderzoek is gebleken dat de Clearblue Digital zwangerschapstest met meer dan 99% nauwkeurigheid kan vaststellen of u wel of niet zwanger bent, als de test wordt gebruikt vanaf de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen. Als u de test gebruikt voordat uw menstruatie zou moeten beginnen en het resultaat is 'Niet zwanger', dan bestaat er een kans dat u toch zwanger bent. Ga naar vraag 4.

### 3 Hoe nauwkeurig is de Clearblue Digital zwangerschapstest met Weken Indicator?

De Weken Indicator is 93% nauwkeurig in het vaststellen van de tijd die is verstreken sinds de bevruchting. De schatting wordt gebaseerd op de hCG-concentratie in de urine. De hCG-concentratie is voor elke vrouw verschillend. Het is dan ook mogelijk dat de Weken Indicator soms een verkeerde uitslag geeft. Het is aangegeven dat de Weken Indicator een overeenkomst van 97% geeft met latere echo-onderzoeken (11-13 weken). Dit is op basis van een onderzoek bij 187 vrouwen waarbij resultaten (1-2, 2-3, 3+ weken sinds de bevruchting) worden vergeleken met echo-onderzoek. Als u de test meer dan 6 weken na de bevruchting uitvoert, kan de Weken Indicator een verkeerde uitslag weergeven. De hCG-concentratie in de urine is dan zo hoog dat de test geen nauwkeurige schatting meer kan geven van de verstreken tijd sinds de bevruchting.

### 4 Wanneer kan ik de Clearblue Digital zwangerschapstest gebruiken?

De Clearblue Digital zwangerschapstest kan op zijn vroegst 4 dagen voor de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, worden gebruikt. Als u de test gebruikt voordat uw menstruatie zou moeten beginnen, en het resultaat is 'Niet zwanger', dan bestaat er een kans dat u toch zwanger bent. Zie de onderstaande tabel voor de resultaten van klinisch onderzoek met de Clearblue Digital zwangerschapstest in een vroeg stadium van de zwangerschap.

#### Vroeg testen

Clearblue raadt aan om de test uit te voeren vanaf de dag dat uw menstruatie zou moeten beginnen. Aan het begin van de zwangerschap neemt de hoeveelheid zwangerschapshormoon echter snel toe, zodat u Clearblue Digital al 4 dagen voor de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, kunt gebruiken. Klinisch onderzoek met de Clearblue Digital zwangerschapstest bij zwangerschappen in een vroeg stadium heeft de volgende resultaten opgeleverd:

Aantal dagen voordat de menstruatie zou moeten beginnen	% zwangere vrouwen met de uitslag 'Zwanger'
-1	98%
-2	97%
-3	90%
-4	65%

Als de uitslag 'Niet zwanger' is en u vermoedt dat u toch zwanger bent, gaat u naar vraag 12. Om erachter te komen wanneer uw menstruatie zou moeten beginnen, berekent u uw gebruikelijke cyclus door het aantal dagen te tellen vanaf de eerste dag van uw menstruatie tot en met de dag voorafgaand aan uw volgende menstruatie.

- Als u een onregelmatige cyclus hebt, moet u uitgaan van de langste cyclus in de laatste maanden voor de test.
- Als u niet weet wanneer uw menstruatie zou moeten beginnen, raden we u aan de test op zijn vroegst 19 dagen na de laatste keer dat u onbeschermde seks hebt gehad, uit te voeren.

### 5 Kunnen medicijnen of gezondheidsproblemen de uitslag beïnvloeden?

- Lees voordat u de test gaat uitvoeren altijd ook de instructies van de fabrikant van eventuele medicatie die u gebruikt.
- Vruchtbaarheidspreparaten die hCG bevatten, kunnen een onjuiste uitslag geven (deze vruchtbaarheidspreparaten worden gewoonlijk geïnjecteerd en kunnen de uitslag 'Zwanger' geven als u de test direct na toediening uitvoert).
- Andere vruchtbaarheidsbehandelingen (zoals met clomifencitraat), pijnstillers en hormonale anticonceptiva (zoals de anticonceptiepill) zijn niet van invloed op de uitslag.
- Als u onlangs bent gestopt met hormonale anticonceptie of een vruchtbaarheidsbehandeling met bijvoorbeeld clomifencitraat ondergaat, kan uw cyclus onregelmatig zijn, waardoor u de test wellicht te vroeg uitvoert.
- Als u onlangs zwanger bent geweest (zelfs als de zwangerschap niet is veldragen), kan onterecht de uitslag 'Zwanger' worden weergegeven.
- Als u bijna in de menopauze bent, kunt u ook een positieve uitslag krijgen wanneer u niet zwanger bent.
- Buitenbaarmoederlijke zwangerschappen en eierstokcysten kunnen een verkeerde uitslag opleveren.
- Bij meerlingzwangerschappen en buitenbaarmoederlijke zwangerschappen kan de Weken Indicator een verkeerde uitslag geven. Als u een onverwachte uitslag krijgt, dient u deze te bespreken met uw huisarts.

### 6 Ik heb de test gedaan, maar er verscheen geen Wacht-symbool. Wat betekent dit?

De test heeft niet goed gewerkt. Ga naar Testfouten.

### 7 Ik heb de test gedaan, maar er is geen uitslag verschenen in het venster. Wat betekent dit?

De uitslag moet binnen 3 minuten in het venster verschijnen. Als er geen uitslag verschijnt, gaat u naar Testfouten.

### 8 Volgens de test ben ik zwanger. Wat moet ik doen?

Als de uitslag 'Zwanger' is, maakt u een afspraak met uw huisarts. Hij of zij kan u vertellen wat u vervolgens moet doen. De Weken Indicator geeft slechts een schatting van de tijd die is verstreken sinds de bevruchting. Uw huisarts berekent de zwangerschapsduur op basis van de eerste dag van uw laatste menstruatie. Een bevruchting treedt op ongeveer twee weken voordat de volgende menstruatie zou moeten beginnen.

### 9 Volgens de test ben ik zwanger, maar ik denk dat de bevruchting op een ander moment heeft plaatsgevonden dan de Weken Indicator aangeeft. Is dit mogelijk?

De Weken Indicator is 93% nauwkeurig als u de test uitvoert met de eerste urine van de dag. Sommige medicijnen of gezondheidsproblemen kunnen de uitslag beïnvloeden. Ga naar vraag 5.

### 10 Ik heb gisteren de test gedaan en de uitslag was 'Zwanger'. Vandaag heb ik de test opnieuw gedaan en de Weken Indicator geeft nu een lager aantal weken sinds de bevruchting aan. Wat moet ik doen?

Tijdens de stijging van de hCG-concentratie schommelen de hormoonwaarden, waardoor de Weken Indicator op achtereenvolgende dagen een verschillende uitslag kan geven. Voer de test over 5 dagen opnieuw uit. Als de Weken Indicator dan nog steeds een lager aantal weken sinds de bevruchting aangeeft, gaat u naar vraag 12.

### 11 Ik heb eerder het testresultaat 'Zwanger' gehad maar ik heb opnieuw getest en kreeg nu het resultaat 'Niet zwanger' of mijn menstruatie is begonnen. Wat betekent dit?

Hoewel de zwangerschapstest meer dan 99% nauwkeurig is in het detecteren van het zwangerschapshormoon vanaf de dag dat uw menstruatie zou moeten beginnen, is het mogelijk om het resultaat 'Zwanger' te krijgen en later te ontdekken dat u toch niet zwanger bent (oftewel u krijgt later het resultaat 'Niet zwanger', of uw menstruatie begint). Dit kan komen door een natuurlijk verlies tijdens de eerste zwangerschapsstadia, ook wel 'vroeg zwangerschapsverlies' genoemd, wat helaas niet ongewoon is, aangezien één op de vier zwangerschappen eindigen in een vroeg zwangerschapsverlies. Als u toch onverwachte resultaten krijgt, gaat u naar uw huisarts voor advies.

### 12 Ik heb een week geleden de test gedaan en de uitslag was 'Zwanger'. Ik heb de test opnieuw gedaan en de Weken Indicator geeft nu een lager aantal weken sinds de bevruchting aan. Wat moet ik doen?

Als u de test beide keren volgens de aanwijzingen hebt uitgevoerd, met de eerste urine van de dag, en de Weken Indicator beide keren een onverwachte uitslag heeft gegeven, dient u contact op te nemen met uw huisarts.

### 13 Volgens de test ben ik niet zwanger. Wat moet ik doen?

Het kan zijn dat u niet zwanger bent, dat de hCG-concentratie nog te laag is voor een goede meting of dat u de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, verkeerd hebt berekend.

- Als u de test in een vroeg stadium hebt uitgevoerd, kunt u deze het beste herhalen vanaf de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen.
- Als u al over tijd bent, kunt u de test het beste over 3 dagen herhalen. Als deze test opnieuw de uitslag 'Niet zwanger' oplevert en uw menstruatie is nog steeds niet begonnen, neemt u contact op met uw huisarts.

## TESTFOUTEN

**Foutsymbool** - tijdens de test is een fout opgetreden. De volgende oorzaken zijn mogelijk:

- De absorberende teststrip is niet met het uiteinde naar beneden gehouden of het teststaafje is niet plat neergelegd na het aanbrengen van urine.
- Er is te veel of te weinig urine gebruikt.
- Herhaal de test met een nieuw teststaafje en volg de aanwijzingen daarbij nauwkeurig op.

#### Leeg venster

De test werd niet uitgevoerd zoals verwacht. Dit kan zijn omdat de instructies voor het gebruik niet zijn opgevolgd. U zult nog een test moeten uitvoeren. Volg de instructies voor gebruik zorgvuldig op.

## TEST WEGGOOIEN

Voordat u het teststaafje weggooit, dient u de batterij te verwijderen. Het afvoeren van de batterij moet gebeuren in overeenstemming met de juiste procedure voor recycling. U verwijdert de batterij door een munt in het sleufje aan de achterkant van het teststaafje te plaatsen en deze om te draaien, zodat het teststaafje openbreekt. Als de batterij niet zichtbaar is, schuift u de batterijhouder uit in de richting van de pijl om verwijdering mogelijk te maken. **Let op:** batterijen niet demonteren, niet opnieuw opladen en niet in het vuur werpen.

